

GRUPPENFITNESS



DATENBLATT

 **terramondi**

 **terramondi**

Die einzigartige Lösung für Aerobic-
und Group-X-Bereiche



Ein Boden, der alle Anforderungen für das Gruppenfitness-Training erfüllt: er reduziert die Verletzungsgefahr, gute Gleitfähigkeit. Verhindert, dass Streifen auf dem Boden entstehen, perfekte Stoßdämmung und Punktelastizität.

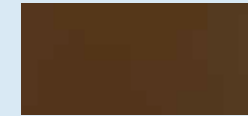
TECHNISCHE DETAILS

Gewicht		8,6 kg
Dichte	UNE-53526	860 kg/m ³
Härte	DIN 53505	75° Sh A
Wasserabsorbierung	ASTM D570	0%
Koeff. der Wärmedehnung	0°C-40°C	1,5 10 ⁻⁴⁰ C ⁻¹
Brandschutzklasse	EN 13501-1	Cfl-s2
Abriebfestigkeit	EN-5470	614 mg
Stoßdämmung	EN 14808	30%
Reibungskoeffizient	EN 13036	95
Schalldämmung	ISO 10140-3	17,2 dB

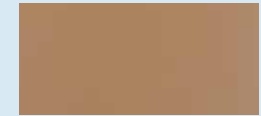
VERGLEICHSTABELLE

	TM Motion	TM PARQUET	TM LAMINAT
Komfort und Wellness	*****	***	***
Stoßdämmung	****	**	****
Schutz bei Bewegungen (Rutschen/Halt geben)	****	***	***
Schalldämmung	****	**	***
Wärmedämmung	****	****	****
Beständigkeit	*****	***	**
Wasserabweisend	*****	**	****
Einfache Montage und kurze Einbauzeit	*****	**	***
Einfaches Auswechseln, Interlockingsystem	*****	*	*

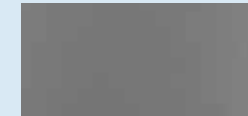
FARBEN



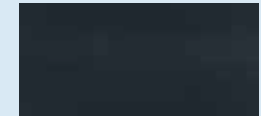
WENGUE



BEECHWOOD

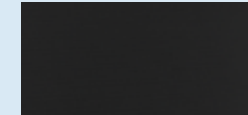


STONE GREY



B. MARBLE*

*GEÄDERTE OBERFLÄCHE



JET BLACK

SPEZIELLE FARBEN

*Spezielle Farbe auf Anfrage. Mind. 70m²



CYAN



LIME



RED

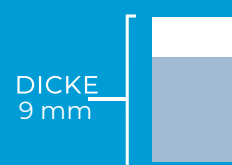
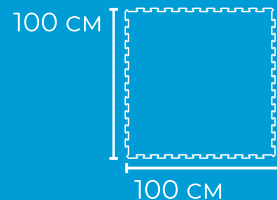


WALNUT

*Die Farbe auf den Bildern kann leicht vom original Produkt abweichen.



INTERLOCKING SYSTEM



3 mm obere Schicht
Frischer Industriegummi mit optimalem Reibungswiderstand

6 mm untere Schicht
Weichere Lage für beste Stoßabsorption und Rückfederung

ANWENDUNGEN

Die ideale Lösung für Aerobic und Gruppenkurse mit Kleingeräten.

- Aerobic.
- Jump.
- Step.
- Pump.



VORTEILE

1

Abdrücke vermeiden

Beim Langhanteltraining können fallende Sportgeräte traditionelle Bodenbeläge (PVC, Holz oder Laminat) leicht beschädigen.

Dagegen bietet TM MOTION, aus fabrikneuem Industriegummi, genau die die richtige Robustheit, auf die es hier ankommt.

2

Optimierte Reibung

Eine übermäßige oder zu geringe Reibung, zwischen Bodenbelag und Schuhen, kann zu Verletzungen führen. Die europäische Norm EN 14904 verlangt einen Reibungskoeffizienten zwischen 80 und 110 für Kursräume.

TM Motion erreicht einen optimalen Reibungskoeffizienten von 95! PVC-Böden (< 80) sind zu glatt und klassische Gummi-Böden (>110) zu rau.

3

Stoßabsorption

Hinsichtlich der Stoßabsorption empfiehlt die Norm EN 14904 Werte > 25 %. Beim Springen:

- im SAND: 100% Absorption → schneller Ermüdung.
- auf BETON: 0% Absorption → Beschwerden, Verletzungs-Risiko.
- **TM MOTION**: 30% Absorption → die aufgenommene Energie wird dem Trainierenden zurückgegeben und somit Ermüdungen und Verletzungen vermieden.

4

Punktelastizität

Ein punktelastischer Bodenbelag wie TM MOTION verformt sich nur an der Stelle, auf der gesprungen wird. Bei einem flächenelastischen Boden (wie zum Beispiel Holz) verformt sich der ganze Bereich → Beschwerden, Verletzungsrisiko.

Bei einem flächenelastischen Boden zwingt der härtere Aufprall den Sportler dazu, sich stärker auf den Stoß einzustellen. Dies kann zu winzigen Verletzungen und letztlich zu chronischen Schädigungen führen.

INSTITUT FÜR BIOMECHANIK, Valencia

5

Einfach zu verlegen

- Lose verlegte Bodenplatten.
- Einfach auszuwechseln, Platten für Platten.
- Kein Kleber erforderlich.
- Große Zeit- und Kosteneinsparung.

